

FMDO CULTUURZOMER *@ Oostende*



Vakantie in eigen land of inspiratie nodig voor de zomerweekends? Om je vakantie te plannen, moet je keuzes maken. Want, we beseffen het: er is gigantisch veel te doen tijdens de zomermaanden in Oostende.

Mogen we je een tip geven tijdens het maken van die keuzes? De activiteiten van FMDO* en haar lidverenigingen zorgen ervoor dat je geen moment hebt om je te vervelen. In deze zomeragenda bundelen we voor jou enkele niet te missen activiteiten voor jong en oud.

Van FMDO op de Paulusfeesten tot de tweede editie van onze zomerbar in het ontmoetingshuis Marcelline en een

wereld aan rituelen tijdens Theater Aan Zee. Er valt voor iedereen iets te beleven, van harte welkom!

Een zomerse lach voor jou van FMDO Oostende.

Anne, Armine, Bo, Fauve, Ivy, María, Marina, Sara, Sofie, Tine en onze talrijke Oostendse vrijwilligers.

* FMDO vzw (Federatie voor Mondiale en Democratische Organisaties) verbindt en versterkt mensen in deze diverse samenleving en doet dat met sociaal-culturele verenigingen van mensen met een migratieachtergrond en gedreven vrijwilligers die het hart van FMDO vormen.



Buddywerking Compagnons zoekt jou!

Samen vrije tijd beleven is de beste manier om als anderstalige nieuwkomer Oostende en haar inwoners beter te leren kennen. Ontspanning is voor iedereen belangrijk en samen ontspannen is fijner dan alleen. Via het buddyproject Compagnons komen nieuwkomers in contact met Oostendenaars die hier al lang(er) wonen.

Voor de nieuwkomers is het de ideale manier om hun Nederlands verder te oefenen en om het vrijetijdsaanbod in Oostende te ontdekken. Op basis van interesses, hobby's of leeftijd brengt Compagnons nieuwkomers en buddy's met elkaar in contact. Tijdens een periode van minimum zes maanden spreken ze minstens twee keer per maand met elkaar af.



Meer informatie?

marina | marina@fmdo.be | 0497 49 46 35
sara | sara@fmdo.be | 0499 71 38 62
www.fmdo.be/projecten/compagnons

Nieuwkomers en buddy's kunnen deelnemen aan de leuke en gratis compagnonsactiviteiten.

Wil je nieuwe stadsgenoten leren kennen, samen op stap gaan, een koffietje drinken, sporten, een museum bezoeken, op een leuke manier Nederlands oefenen of samen Oostende (her) ontdekken? Neem dan zeker contact op met Sara of Marina.



Mentor bij Team Up: iets voor jou?

Werk zoeken met een migratieachtergrond is vaak niet gemakkelijk. Daar wil het project Team Up een handje bij helpen. Team Up-mentoren zijn enthousiaste vrijwilligers met een stevige kennis over en ervaring in een bepaalde sector.

Zes maanden lang begeleiden ze een mentee in zijn of haar zoektocht naar werk (cv doornemen en aanpassen, motivatiebrieven mee schrijven, sollicitatieprocedures oefenen, vacaturewebsites doornemen, ...).

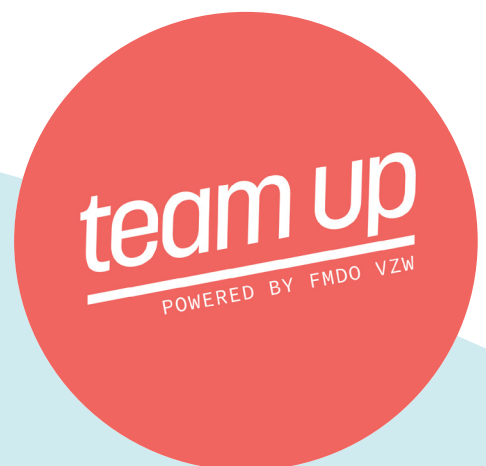
Mentoren gezocht!

Team Up Oostende is op zoek naar mentoren. Wil je werkzoekenden met een migratieachtergrond mee ondersteunen en hen helpen zoeken naar een job? Heb je een bepaalde carrière of kennis opgebouwd met waardevolle ervaringen? Sta je open voor diversiteit en wil je andere culturen leren kennen?



Neem contact op met

maría | maria@fmdo.be | 0491 39 21 97





Nodig een Vrouwenambassadeur uit

Een veilige plaats waar vrouwen kunnen praten over discriminatie, geweld en vrouwenrechten? De vrouwenambassadeurs van FMDO zorgen hiervoor.

Waarom bestaan vrouwenrechten? Waar en hoe kan je discriminatie melden? Bij welke organisaties kan je terecht als slachtoffer van geweld? Een nieuwe groep vrouwenambassadeurs staat klaar om vrouwen te informeren over discriminatie, geweld en vrouwenrechten. Ze doen dit aan de hand van een interactief spel, dat je zowel in het Nederlands als in de moedertaal van de groep vrouwen kan spelen.

Wil je graag een vrouwenambassadeur uitnodigen of het spel spelen binnen jouw organisatie?



Neem contact op met

sara | sara@fmdo.be | 0499 71 38 62



Zomerbar @ Marcelline

5 en 19 juli + 16 augustus + 6 en 20 september

Verfrissende drankjes met zelfs een FMDO-mocktail, hapjes en (we duimen!) de zon op je snoet. De zomerbar bij Marcelline is dé ideale plek om je vrijdagavond in te zetten.

Je ontmoet er toffe mensen uit alle hoeken van de wereld en het is de ideale kans om Nederlands op een leuke manier te oefenen.

 **17.30 – 21.30 uur**

 **FMDO bij Marcelline, Weeshuisstraat 1a**



Zomer op het Gerechtsplein

17 juli + 7 augustus

Kom in de zomer naar het koffie- en babbelmoment op het Gerechtsplein en neem deel aan leuke activiteiten.

Woensdag 17 juli: proef van zelfgemaakte falafel en geniet van een wereldse dansshow met workshop.

Woensdag 7 augustus: knutselmoment voor jong en oud met een hapje en een drankje.

 **Telkens van 14 tot 16 uur**

 **Gerechtsplein**



ACTIVITEITEN

juli

Gezondheidscafé summer edition

Donderdag 25 juli

Interesse in en vragen over gezondheidsthema's?

Speel het educatief spel gegeven door opgeleide gezondheidsambassadeurs in meerdere talen over:

- Stress en ontspanning
- Voeding en beweging
- Diabetes type 2
- Vrouw en gezondheid
- Mondzorg
- Ziekte en kostprijs
- Gezondheidsapps, digitale privacy, online afspraken
- Bevolkingsonderzoeken



🕒 17.30 - 19.30 uur
📍 Antenne,
Torhoutsesteenweg 291
📧 marina@fmdo.be |
0497 49 46 35

Van de Paulusfeesten, een gezondheidscafé, de zomerbar bij Marcelline tot dansen en volksverhalen tijdens Theater Aan Zee. FMDO en heel wat van de FMDO-verenigingen willen deze zomer voor jou onvergetelijk maken en je mooie herinneringen bezorgen. Het resultaat hiervan lees je in deze zomeragenda. Laat die FMDO-zomer maar komen!

ACTIVITEITEN

augustus

Quartiers d'O

Vrijdag, zaterdag en zondag 2, 3 en 4 augustus

Quartiers d'O, hét buurtfeest van het jaar, gaat ook dit jaar terug door. Deze keer in de Oostendse wijk 'Opex'. Quartiers d'O is een initiatief van Kaap, Cc De Grote Post, kleinVerhaal en Theater Aan Zee. FMDO is dit jaar betrokken als buurtpartner.

Op 2, 3 en 4 augustus is het Sint-Antoniusplein het toneel voor een driedaags onvergetelijk buurtfeest met theater, muziek, dans en workshops. Een cultureel en uniek volksfeest met en door de buurtbewoners.

Quartiers d'O zoekt hiervoor:

- Een bouwploeg om het plein om te bouwen tot een feestplein
- Een barploeg om de drankjes te serveren
- Een kookploeg om samen met een chef-kok het diner voor de langste tafel klaar te maken

Stel je kandidaat via fauve@fmdo.be

Neem een kijkje op de Facebookpagina van Quartiers d'O (@quartiersdo)

📍 Sint-Antoniusplein, Oostende

📧 www.theateraanzee.be/quartiers-do



WonderWaaï

Tijdens WonderWaaï gaan er heel wat activiteiten door, georganiseerd door de lidverenigingen van FMDO.

Een wereld aan rituelen

5, 7 en 9 augustus

Ervaar op 5 augustus dankzij de verenigingen 'De Levensboom' en 'Vereniging van Oekraïense Families in Vlaanderen' de kracht van de Oekraïense traditionele dans en de kunst via de bloemenkrans.

Dompel jezelf onder op 7 augustus in de Surinaamse cultuur met de workshop van 'Surinaamse Vereniging Oostende'. Inspirerende volksverhalen over de spin, Anansi en tradities zoals de tandenwissel leren je meer over het land.

Op 9 augustus nodigen de verenigingen 'Yawar Misty' en 'Latinación' je uit om deel te nemen aan hun traditie van Pachamama: een dankjewel aan moeder natuur. Tijdens deze workshop maak je deel uit van het ritueel dat draait om het brengen van offers of het teruggeven aan de aarde.



WonderWaaï

🕒 14 - 17 uur
📍 Leopoldpark, tent 'De Tempel'
📧 www.theateraanzee.be



FMDO op de Paulusfeesten

Zaterdag 17 augustus

Feest!

De 51ste editie van Paulusfeesten (13 - 19 augustus) staat ook in 2024 in het teken van zeven dagen feest in het hartje van Oostende met muziek, straattheater, kinderanimatie en nog veel meer. Kom op zaterdag 17 augustus naar het Paulusplein waar enkele FMDO-verenigingen optreden en workshops geven. De Pakistaanse FMDO-lidvereniging uit Oostende maakt dit jaar lekkere dingen klaar.

Afterwork act van 16 tot 17 uur:
workshop | ceremonie COB vzw (Capoeira Oostende België)

Middenact van 18 tot 19 uur:
workshop | ceremonie Tibetan Cultural Centre Brugge

Hoofdact van 20 tot 21 uur:
muziekband Lua | Rozi Freedom band

Slotact van 22.30 tot 23.30 uur:
muziekband Tango Jazz Quartet Argentinië



📍 Pauluspleintje

🌐 www.paulusfeesten.be

ACTIVITEITEN *september*

Congé Cultuur

Zondag 22 september

Met Congé Cultuur brengt FMDO creatieve workshops, activiteiten en proeverijen naar O.666. Het succesvolle concept blijft onaangetast. De FMDO-verenigingen en vrijwilligers brengen je in vervoering met hun smaken. Deze keer niet tijdens de zomer, maar in het najaar. De eerste datum is intussen bekend: 22 september 2024. De rest blijft nog even een verrassing.

Meer info binnenkort op fmdo.be



Uitgelicht

Huur Marcelline voor jouw event

Ben je op zoek naar een locatie voor je evenement, vergadering of bijeenkomst? Misschien is FMDO bij Marcelline wel de perfecte plek voor jouw event tot 25 personen.

Marcelline biedt:

- Kleine keuken met bar
- Mooie en gezellige ruimte
- Mogelijkheid om te projecteren (met beamer)
- Toiletten

📍 FMDO bij Marcelline, Weeshuisstraat 1a

📧 armine@fmdo.be

🌐 www.fmdo.be/projecten/fmdo-bij-marcelline



Vragen bij de koffie

Elke donderdag

Van 12 tot 16.30 uur

Kom jouw boterhammen bij Marcelline opeten. FMDO zorgt voor soep, koffie, thee en gezelligheid. Heb je vragen in verband met je factuur of brief? Wil je je Nederlands oefenen? Je kan bij de FMDO-vrijwilligers terecht met allerlei vragen. Kom langs voor een gezellig praatje!

📍 FMDO Oostende bij Marcelline, Weeshuisstraat 1a



Digipunt @ Marcelline

Elke laatste donderdag van de maand

13 - 16 uur

Je kan er terecht met elke digitale hulpvraag (smartphone, tablet, laptop), zowel voor advies als voor ondersteuning. Hiernaast kan je een laptop of tablet uitlenen en je inschrijven voor een opleiding. Dit initiatief loopt in samenwerking met Perspectief.

📍 FMDO bij Marcelline, Weeshuisstraat 1a



Meer info

Heb je een vraag?

Wil je meewerken aan een project?

Zoek je vrijwilligerswerk?

Neem contact op met één van de medewerkers in Oostende!



Contact FMDO Oostende



Armine Ayvazyan

Projectmedewerker Vrouwenklap,
VLAMM en zorgzame buurten

☎ 0489 04 31 81

✉ armine@fmdo.be



Sara Bouchier

Projectmedewerker Compagnons en
Vrouwenambassadeurs

☎ 0499 71 38 62

✉ sara@fmdo.be



Bo Goeminne

Educatief medewerker, Stafmedewerker

☎ 0483 59 56 05

✉ bo@fmdo.be



Sofie Verheye

Communicatieverantwoordelijke

☎ 0499 71 98 43

✉ sofie@fmdo.be



Fauve Depuydt

Educatief en projectmedewerker
8400 TALENTEN en
Gezondheidsambassadeurs

☎ 0478 09 27 13

✉ fauve@fmdo.be



Tine Dessen

Projectmedewerker
Onderwijsambassadeurs en Jong
Gedacht, Stafmedewerker

☎ 0471 83 72 03

✉ tine@fmdo.be



Maria Calzada

Projectmedewerker Team Up Brugge -
Oostende en TeamWork

☎ 0491 39 21 97

✉ maria@fmdo.be



Marina Pak

Projectmedewerker Compagnons en
Gezondheidsambassadeurs

☎ 0497 49 46 35

✉ marina@fmdo.be

FMDO Oostende

📍 Louisastraat 7, 8400 Oostende

🌐 www.fmdo.be

ℹ FMDOWelkom

📷 [fmdo_vzw](#)

“Ons team
helpt je graag
verder”



Colofon

UITGAVE
FMDO

FMDO CULTUURZOMER *@ Oostende*

FOTOGRAFIE

Foto's: Femke den Hollander

Foto pagina 4 Quartiers d'O: Barbara Jarque

Foto pagina 5 Congé Cultuur: Egmond Dobbelaere

HOOFDREDACTIE

Sofie Verheye, FMDO

VORMGEVING

bloudruk

DRUK

Zwart Op Wit

V.U. Ivy Goutsmit. FMDO vzw. Saint-Jettessquare 19, 1000 Brussel

