

FMDO- CULTUURZOMER @ Oostende



Zomer in Oostende: Ontdek, ontmoet en beleef het met FMDO!

De zomer in Oostende brengt vele mogelijkheden. FMDO helpt je graag kiezen uit het grote aanbod. Laat je inspireren door een vakantie in eigen stad of ontdek nieuwe ideeën om je weekends mee in te vullen. Er is voor elk wat wils.

Bij FMDO – Federatie Mondiale en Democratische Organisaties – draait het allemaal om verbinding, ontmoeting en samenleven. Dat proef je deze zomer

volop in Oostende! Onze zomeragenda staat vol activiteiten waar iedereen – jong en oud en van over de hele wereld – welkom is.

Tijdens de Paulusfeesten brengen FMDO en haar lidverenigingen de sfeer tot leven, terwijl je in het FMDO-ontmoetingshuis Marcelline kunt genieten van de derde editie van de zomerbar. Proef er van een verfrissend drankje, en laat je meeslepen door de gezelligheid en fijne ontmoetingen.

Tijdens Theater Aan Zee dompelen we je dit jaar onder in het thema 'Tijd'.

En dat is nog niet alles! De FMDO-lidverenigingen organiseren deze zomer nog andere activiteiten, van workshops tot feestelijke bijeenkomsten. Er is voor iedereen iets te beleven, of je nu op zoek bent naar cultuur, gezelligheid of gewoon een fijne tijd met vrienden en familie.

Kom genieten van de zomerse sfeer en laat je verrassen!

Zonnige groeten van FMDO Oostende. Tot snel!

Armire, Bo, Fauve, Ivy, Karl, Kirsten, Marina, Sara, Sofie, Tine en onze talrijke Oostendse vrijwilligers

* FMDO vzw (Federatie Mondiale en Democratische Organisaties) verbindt en versterkt mensen in deze diverse samenleving en doet dat met sociaal-culturele verenigingen van mensen met een migratieachtergrond en gedreven vrijwilligers die het hart van FMDO vormen.



Buddywerking Compagnons zoekt vrijwilligers

Voor anderstalige nieuwkomers is er geen betere manier om Oostende en haar inwoners te leren kennen dan door samen hun vrije tijd in te vullen. Ontspanning is voor iedereen belangrijk, maar samen plezier maken, maakt het pas écht bijzonder. Met het Compagnonsproject brengt FMDO nieuwkomers en Oostendenaars die hier al lang(er) thuis zijn, bij elkaar.

Deze buddywerking is voor nieuwkomers de ideale kans om hun Nederlands te oefenen en het vrijetijdsaanbod in Oostende te ontdekken. FMDO matcht hen op basis van gemeenschappelijke interesses of hobby's.

Buddy's en nieuwkomers spreken minstens twee keer per maand af, gedurende een half jaar of langer. Ze kunnen daarnaast deelnemen aan de gratis en gezellige activiteiten die FMDO organiseert.

Heb je zin om nieuwe mensen te leren kennen, samen iets leuks te doen, een kopje koffie te drinken, te sporten, een museum te bezoeken, op een leuke manier Nederlands te oefenen of samen Oostende te verkennen? Aarzel dan niet om Sara of Marina te contacteren!



Meer informatie?

Sara | sara@fmdo.be | 0499 71 38 62
Marina | marina@fmdo.be | 0497 49 46 35
fmdo.be > Projecten > Oostende > Compagnons



Verhalen in Alle Talen

Elke laatste zaterdag van de maand lezen FMDO-vrijwilligers eenzelfde verhaal voor in verschillende talen in de bibliotheek van Oostende. Of het verhaal nu in het Pools, Dari, Portugees, Engels of Zulu is, alle kinderen kunnen volgen dankzij de interactieve manier van vertellen en uitbeelden.

Voor wie?

Kinderen (kleuter en/of lager) en onder meer hun (groot)ouders

Praktisch

Gratis, inschrijven is niet nodig

Wanneer?

Elke laatste zaterdag van de maand (behalve in juli en augustus) van 10.30 tot 11 uur

Waar?

In de voorleeshoek van de bibliotheek in Oostende, Wellingtonstraat 17



Meer informatie?

fmdo.be > Projecten > Oostende > Verhalen in alle Talen



Zomerbar @ Marcelline

Vrijdagavond 4 juli, 11 juli, 29 augustus en 12 september

Kom genieten van een verfrissende FMDO-mocktail, heerlijke hapjes en een zomerse sfeer. De zomerbar bij Marcelline is de ideale plek om je vrijdagavond in te vullen.

Je kan er nieuwe culturen ontdekken, interessante mensen ontmoeten en op een leuke manier je Nederlands oefenen.

Zin in een avond vol gezelligheid, nieuwe ontmoetingen en een zomerse sfeer? Zet deze data alvast in je agenda en kom langs bij FMDO Oostende @ Marcelline! Tot dan?

17.30 – 21.30 uur

FMDO bij Marcelline, Weeshuisstraat 1a, Oostende

Alle info via fmdo.be/zomerbar2025



Deze zomer bruist het van de activiteiten. FMDO staat weer paraat om er een onvergetelijk feest van te maken! Van zomerse terrassen en dansavonden tot boeiende verhalen tijdens grote festivals. Samen met heel wat van onze FMDO-verenigingen zorgen we voor een zomer vol mooie momenten en herinneringen.

Ontdek ons aanbod in deze zomeragenda en laat de FMDO-zomer beginnen!



ACTIVITEITEN juli

Move & Meet

Via het project Move & Meet brengt FMDO nieuwkomers uit Oostende in contact met sport.

Deelnemers gaan mee naar verschillende sportclubs in Oostende, waar ze de sport en de club kunnen ontdekken. Ondertussen oefenen ze samen Nederlands op een leuke manier, wat hun zelfvertrouwen versterkt.

Wil je meedoen of heb je vragen? Neem contact op met Karl via karl@fmdo.be of 0491 39 21 97.

Dit project loopt in samenwerking met de stad Oostende tot en met augustus 2025.



Quartiers d'O: het buurtfeest van het jaar!

Op vrijdag en zaterdag 25 en 26 juli komt het Sint-Catharinaplein in het Westerkwartier nog meer tot leven tijdens Quartiers d'O. Drie dagen lang is de wijk een bruisend festivalterrein waar theater, muziek, dans en workshops centraal staan.

Quartiers d'O is een feest met en voor de buurt, waar bewoners samenkomen om te genieten van een mix van cultuur en gezelligheid. Dit unieke initiatief brengt de buurt dichter bij elkaar en zorgt voor onvergetelijke momenten. Mis het niet en vier mee!

Meer informatie?

theateraanzee.be > Menu > Wat doen we? > Quartiers d'o

ACTIVITEITEN *augustus*

Theater Aan Zee (TAZ)

Van woensdag 30 juli tot en met zaterdag 9 augustus neemt Theater Aan Zee Oostende voor de 28ste keer over. Tien dagen lang vullen de straten, zalen en stranden van de stad zich met theater, muziek, literatuur en verhalen die je meenemen naar onverwachte plekken.

Met als titel 'Le Temps d'une Chanson' wil TAZ de TIJD grijpen, koesteren, verstillen en weer loslaten. Wat is tijd? Heeft tijd altijd bestaan? Hoe ziet tijd eruit? Hoe ruikt tijd?

Wat doet tijd met je als je wacht op een nieuw hart, een kind, een diagnose, een weerzien, een verblijfsvergunning, als je wacht op rust in je hoofd?

FMDO is tijdens TAZ betrokken bij de WonderWaai. Met de WonderWaai creëert TAZ in het Leopoldpark een vrijplaats voor kinderen en hun families, waar alles kan, of toch veel! Het is een plek waar iedereen in zijn eigen taal mag (weg)dromen, uitwaaien, spelen of zich vervelen.

Laat je meenemen op een reis door de tijd en de wereld met knutselworkshops en spelletjes uit de kindertijd van verschillende regio's. Beleef de tradities en gezelligheid van andere culturen.

FMDO en haar verenigingen werkten ook enkele toffe workshops in het Leopoldpark uit:

Zaterdag 2 augustus

🕒 13.00 – 14.00 uur

Een feest voor jong en oud!

Kom genieten van het openingsfeest van de WonderWaai! Alle FMDO-verenigingen die meewerken, brengen leuke kinderliedjes en dansjes uit hun land. Iedereen kan meezingen, meedansen en de cultuur van verschillende landen ontdekken.

Zondag 3 augustus

🕒 14.30 – 18.00 uur

Duik in de rijke cultuur van Guinée met de workshop van Association Guinée d'Ostende et Amis (AGOA). Maak prachtige kunstwerken met maïskolven en creëer een traditionele parelketting die je om je buik kunt dragen. Of geniet van een steenworpspelletje, knutselworkshops en kinderspelen uit Guinée en ontdek de speelse tradities van dit bijzondere land.

Dinsdag 5 augustus

🕒 14.30 – 18.00 uur

Beleef de Latijns-Amerikaanse traditie dankzij een workshop van de FMDO-vereniging Latinación. Maak je eigen piñata - die tijdens TAZ blijft hangen - zodat je er de hele week aan verder kunt bouwen. Een interactieve en creatieve ervaring die je niet wilt missen!

Zaterdag 9 augustus

🕒 14.30 – 18.00 uur

Twee bijzondere workshops van even bijzondere FMDO-verenigingen:

- Oekraïense vereniging De Levensboom uit Brugge: Schilder je eigen Oekraïense mozaïekstenen en ontdek de schoonheid van deze traditionele kunstvorm.
- Syrië met Liefde uit Oostende: Maak je eigen mozaïeksteen en laat je creativiteit de vrije loop.



Paulusfeesten

Oostende heeft een extra feestelijke week van dinsdag 12 tot en met maandag 18 augustus, want dan vindt de 52ste editie van de Paulusfeesten plaats. Zeven dagen lang staat het centrum van Oostende in het teken van muziek, straattheater, kinderanimatie en meer.

Op zaterdag 16 augustus kan je terecht op het kleine pleintje vlakbij de 'Crayon' in de Kadzandstraat waar verschillende FMDO-verenigingen optredens en workshops verzorgen.

Geniet tussen 16 uur en iets na middernacht van een Kameroens dansoptreden, een Surinaamse dansworkshop, fusion jazz, rumba, reggae of afrohouse. De Koerdische FMDO-vereniging Komela Ashti maakt lekkers voor je klaar!

Kom langs, laat je verrassen en vier mee tijdens dit vrolijke zomerfestival.

Alle info op fmdo.be/paulusfeesten25.

Move & Meet

Via het project Move & Meet brengt FMDO nieuwkomers uit Oostende in contact met sport.

Deelnemers gaan mee naar verschillende sportclubs in Oostende, waar ze de sport en de club kunnen ontdekken. Ondertussen oefenen ze samen Nederlands op een leuke manier, wat hun zelfvertrouwen versterkt.

Wil je meedoen of heb je vragen? Neem contact op met Karl via karl@fmdo.be of 0491 39 21 97.

Dit project loopt in samenwerking met de stad Oostende tot en met augustus 2025.



ACTIVITEITEN

augustus, september, oktober



Congé Cultuur

Dit najaar brengt FMDO opnieuw een vleugje creativiteit en smaak naar O.666, de culturele ontmoetingsplek op Oosteroever in Oostende. Op enkele zaterdagavonden in augustus, september en oktober kan je genieten van workshops, activiteiten en proeverijen, allemaal in het teken van cultuur en ontmoeting.

Het concept blijft fris en inspirerend: FMDO-verenigingen en vrijwilligers nemen je mee op een reis vol smaken, verhalen en inspiratie. De data zijn al bekend: zaterdagavond 23 augustus, 13 september en 4 oktober.

De rest van het programma houden we nog even geheim, maar één ding is zeker: het najaar is iets om naar uit te kijken!

Blijf op de hoogte via fmdo.be.



Uitgelicht

Marcelline: dé locatie voor jouw volgende event

Op zoek naar een unieke plek voor een vergadering, workshop of kleine bijeenkomst? Bij Marcelline vind je een gezellige en multifunctionele ruimte, perfect voor events tot 25 personen.

Wat biedt Marcelline?

- Een kleine keuken met bar
- Een sfeervolle en inspirerende ruimte
- De mogelijkheid om te projecteren (beamer aanwezig)
- Toiletten

Marcelline is de plek waar ideeën tot leven komen, of je nu een workshop plant, een vergadering organiseert of gewoon een fijne bijeenkomst wilt houden. Kom langs en ontdek zelf waarom Marcelline de perfecte plek is voor jouw event.

 **FMDO bij Marcelline, Weeshuisstraat 1a**

 **armine@fmdo.be**

 **fmdo.be > Projecten > Oostende > FMDO bij Marcelline**



Digitale hulp op maat bij Marcelline

Elke laatste donderdag van de maand

Heb je vragen over je smartphone, tablet of laptop? Of zoek je advies over digitale tools? Kom langs bij Marcelline. Enkele vrijwilligers staan klaar om je te helpen, of het nu gaat om praktische ondersteuning, handige tips of het lenen van een laptop of tablet.

Daarnaast is er de mogelijkheid om je in te schrijven voor een van de interessante workshops of opleidingen. Iedereen is welkom, dus twijfel niet en kom langs! Samen maken we digitale uitdagingen een stuk eenvoudiger.

Dit initiatief loopt in samenwerking met Perspectief vzw.

 **FMDO Oostende bij Marcelline, Weeshuisstraat 1a**

 **Elke laatste donderdag van de maand**

 **13.00 – 16.00 uur**

Vragen bij de Koffie

Elke donderdag

Neem je boterhammen mee en kom gezellig aanschuiven bij Marcelline! FMDO zorgt voor een warm kopje soep, koffie, thee en natuurlijk een goede babbel.

Heb je vragen over een brief of factuur? Of wil je graag je Nederlands oefenen? De FMDO-vrijwilligers staan voor je klaar met advies, een luisterend oor of gewoon een leuk gesprek.

 **FMDO Oostende bij Marcelline, Weeshuisstraat 1a**

 **12.00 – 16.30 uur**



Meer info

Heb je een vraag?

Wil je meewerken aan een project?

Zoek je vrijwilligerswerk?

Neem contact op met één van de medewerkers in Oostende!



Contact FMDO Oostende



Armine Ayvazyan

Projectmedewerker Vrouwenklap,
Marcelline, Twee (T)huizen Eén Gids
en VLAMM

☎ 0489 04 31 81

✉ armine@fmdo.be



Sara Bouchier

Projectmedewerker Compagnons en
boeken spel Vrouwenambassadeurs

☎ 0499 71 38 62

✉ sara@fmdo.be



Bo Goeminne

Educatief medewerker en
stafmedewerker
(met zwangerschapsverlof, maar terug in september)

☎ 0483 59 56 05

✉ bo@fmdo.be



Sofie Verheye

Communicatieverantwoordelijke

☎ 0499 71 98 43

✉ sofie@fmdo.be



Fauve Depuydt

Educatief en projectmedewerker Verhalen
in Alle Talen en 8400 TALENTEN

☎ 0478 09 27 13

✉ fauve@fmdo.be



Tine Dessen

Projectmedewerker
Onderwijsambassadeurs, Jong Gedacht
en stafmedewerker

☎ 0471 83 72 03

✉ tine@fmdo.be



Karl Vanderplaetse

Projectmedewerker Move & Meet
(tot eind augustus)

☎ 0491 39 21 97

✉ karl@fmdo.be



Marina Pak

Projectmedewerker Compagnons en
boeken spel Gezondheidsambassadeurs

☎ 0497 49 46 35

✉ marina@fmdo.be

FMDO Oostende

📍 Louisastraat 7, 8400 Oostende

🌐 www.fmdo.be

📄 FMDOWelkom

📷 [fmdo_vzw](https://www.instagram.com/fmdo_vzw)

“Ons team
helpt je graag
verder!”

Colofon

UITGAVE
FMDO

FMDO CULTUURZOMER *@ Oostende*

FOTOGRAFIE

Foto's: Femke den Hollander

Foto pagina 3 Quartiers d'O: Barbara Jarque

HOOFDREDACTIE

Sofie Verheye, FMDO

REDACTIE

Sofie Verheye, FMDO

Nina Tack, vrijwilliger bij FMDO

Intro Theater Aan Zee en WonderWaai: TAZ

VORMGEVING

bloudruk

DRUK

Zwart Op Wit

V.U. Ivy Goutsmit, FMDO vzw, Saintelietesquare 19, 1000 Brussel

