

EDITIE  
2026

# FMDO @Oostende cultuurzomer

fmdo



## Een mooie zomer samen met FMDO!

De zomer in Oostende bruist van de activiteiten. Zie je door het aanbod het bos niet meer? FMDO helpt je graag op weg. Ontdek wat er te doen is in je eigen stad en laat je inspireren voor een fijne zomer.

Bij FMDO draait alles om mensen samenbrengen. Ontmoeting, verbinding en samen plezier maken staan centraal. Dat voel je deze zomer overal in Oostende. In deze zomeragenda vind je activiteiten voor iedereen: jong en oud, van hier en wat verder.

Kom langs in het FMDO-ontmoetingshuis Marcelline en ontdek onze zomerbar. Ontspan met een drankje, leer nieuwe mensen kennen en beleef gezellige momenten samen.

We zijn natuurlijk ook opnieuw van de partij op Theater Aan Zee, met enkele leuke activiteiten.

Daarnaast organiseren onze lidverenigingen heel wat activiteiten zoals workshops en feestelijke momenten. Of je nu houdt van cultuur, gezelligheid of gewoon samen zijn: er is altijd iets te doen.

Kom mee genieten van de zomer in Oostende en laat je verrassen.

**Zonnige groeten  
van FMDO Oostende!**

Armire, Bo, Fauve, Ivy, Marina,  
Nóra, Sara, Sofie, Tine en onze vele  
vrijwilligers



## DOE MEE ALS BUDDY BIJ COMPAGNONS



**Wil je nieuwe mensen leren kennen en samen leuke dingen doen in Oostende? Dan is Compagnons iets voor jou!**

Met deze buddywerking brengt FMDO anderstalige nieuwkomers en Oostendenaars samen. Zo leren nieuwkomers de stad en de inwoners beter kennen. Samen vrije tijd beleven maakt dat extra leuk.

Als buddy spreek je regelmatig af met een nieuwkomer. Jullie doen samen iets leuks: een wandeling, een koffie, sporten of een bezoek aan een museum. Ondertussen oefent de nieuwkomer Nederlands op een ontspannen manier.

FMDO zoekt een match op basis van jullie interesses. Jullie spreken minstens twee keer per maand af, voor een half jaar of langer. Daarnaast kunnen jullie ook vrijblijvend deelnemen aan gratis activiteiten van FMDO.

**Zin om iemand te leren kennen en Oostende samen te ontdekken? Neem contact op met Sara!**

### MEER INFO

Sara | [sara@fmdo.be](mailto:sara@fmdo.be) | 0499 71 38 62  
[www.fmdo.be/compagnons](http://www.fmdo.be/compagnons)



## NODIG EEN VROUWENAMBASSADEUR UIT

**Wil je vrouwen een veilige plek geven om te praten over hun rechten? Nodig een vrouwenambassadeur van FMDO uit.**

De vrouwenambassadeurs geven info over vrouwenrechten en geweld. Ze tonen waar je hulp kan vinden en hoe je een melding kan doen. Zo krijgen vrouwen duidelijke en praktische informatie.

De ambassadeurs werken met een interactief spel. Dat maakt het gesprek laagdrempelig en herkenbaar. Het spel kan je in het Nederlands spelen, met ondersteuning van de moedertaal van de groep.

**Wil je zo'n sessie organiseren? Neem contact op met Sara.**

### MEER INFO

Sara | [sara@fmdo.be](mailto:sara@fmdo.be) | 0499 71 38 62  
[www.fmdo.be/vrouwenambassadeurs](http://www.fmdo.be/vrouwenambassadeurs)





## MENTOR BIJ TEAM UP: IETS VOOR JOU?

Werk zoeken is niet voor iedereen even makkelijk. Zeker voor mensen met een migratieachtergrond kan het extra moeilijk zijn. Met het project Team Up wil FMDO hen ondersteunen.

Als mentor help je een werkzoekende (mentee) in de zoektocht naar werk. Je geeft tips en deelt je ervaring. Samen werken jullie aan een cv, schrijven jullie motivatiebrieven en oefenen jullie sollicitaties. Jullie zoeken ook samen naar vacatures.

Je begeleidt een mentee gedurende zes maanden. Zo help je iemand stap voor stap vooruit. Je krijgt hierbij de nodige ondersteuning van de Team Up-coaches.

Team Up Oostende zoekt nieuwe mentoren. Heb je werkervaring en wil je die delen? Sta je open voor andere culturen? En wil je iemand helpen richting werk? Dan is dit iets voor jou!

**Interesse? Neem contact op met Nóra.**



team up  
POWERED BY FMDO VZW

### MEER INFO

Nóra | [nora@fmdo.be](mailto:nora@fmdo.be) | 0477 16 75 17  
[www.fmdo.be/teamup](http://www.fmdo.be/teamup) + QR-code



## GEZONDHEID BESPREEKBAAR MAKEN MET FMDO

Het project Gezondheidsambassadeurs van FMDO loopt op dit moment enkel in Oostende. Gezondheidsthema's komen op een eenvoudige en speelse manier aan bod bij mensen met een migratieachtergrond.

Gezondheidsambassadeurs spelen hierin een centrale rol. Zij gaan naar organisaties en buurten om hun kennis te delen. Ze praten met mensen over gezondheid en maken moeilijke onderwerpen bespreekbaar. Ze kiezen voor een interactieve en toegankelijke aanpak. Zo komen ook thema's die vaak gevoelig liggen aan bod, op een manier die iedereen begrijpt en durft te bespreken.

### Interesse?

- ▶ Wil je als organisatie een spelmoment boeken?
- ▶ Of wil je zelf meedoen als gezondheidsambassadeur?

Neem contact op en ontdek wat mogelijk is!



### MEER INFO

Marina | [marina@fmdo.be](mailto:marina@fmdo.be) | 0497 49 46 35  
[www.fmdo.be/gezondheidsambassadeurs](http://www.fmdo.be/gezondheidsambassadeurs)





## BOEK & BABELS: LEESPLEZIER VOOR IEDEREEN

**Boek & Babbels is er voor iedereen die houdt van samen (voor)lezen. Je hoeft geen boekenwurm te zijn om mee te doen. Het project kan je plezier in lezen vergroten.**

Als leesbuddy ga je samen met een nieuwkomer aan de slag rond een verhaal. Je gebruikt tools en technieken die je krijgt tijdens een korte vorming. Samen breng je het verhaal tot leven door te praten en te luisteren.

Het gaat niet om perfect lezen of een vlotte uitspraak. Het gaat om samen genieten van verhalen en erover praten, want leesplezier staat altijd centraal.

### Voor nieuwkomers

Je kan deelnemen vanaf taalniveau 2.1 Nederlands. Je leest samen met een leesbuddy op een rustige en fijne manier. Zo leer je verder je Nederlands, zonder druk.

Je werkt met verhalen voor volwassenen. Geen eenvoudige kinderboeken, maar verhalen die aansluiten bij het echte leven.

### Interesse?

**Wil je leesbuddy worden of deelnemen als nieuwkomer? Neem contact op met Marina en ontdek wat dit project voor jou kan betekenen.**



### MEER INFO

Marina | [marina@fmdo.be](mailto:marina@fmdo.be) | 0497 49 46 35  
[www.fmdo.be/boekbabbels](http://www.fmdo.be/boekbabbels)





## DOE MEE AAN EEN DOCUMENTAIRE OVER WONEN IN OOSTENDE

**Ben je iemand met een migratieachtergrond en woon je in Oostende? Wil je je ervaringen en problemen over wonen delen en meewerken aan een documentaire vanaf september 2026?**

Het nieuwe project 'Op zoek naar een deurbel' zoekt mensen zoals jou!

### Wat houdt het in?

- ▶ Je deelt jouw verhaal, ervaringen, problemen over wonen in Oostende.
- ▶ Je werkt mee aan een documentaire over wonen met een migratieachtergrond.
- ▶ Je spreekt je uit over het thema wonen.

### Waarom meedoen?

- ▶ Je helpt ons begrijpen hoe wonen is voor mensen met een migratieachtergrond.
- ▶ Je draagt bij aan een kunstproject met theater en een documentaire.
- ▶ Je krijgt een stem in hoe wonen beter kan.

### Voor wie?

- ▶ Iedereen met een migratieachtergrond die in Oostende woont.
- ▶ Mensen die hun ervaringen willen delen.

WIL JE MEEDOEN OF MEER WETEN?  
Fauve | [fauve@fmndo.be](mailto:fauve@fmndo.be) | 0478 09 27 13  
[www.fmndo.be/opzoeknaareendeurbel](http://www.fmndo.be/opzoeknaareendeurbel)



## VERHALEN IN ALLE TALEN

Elke laatste zaterdag van de maand lezen FMDO-vrijwilligers eenzelfde verhaal voor in verschillende talen in de bibliotheek van Oostende. Of het verhaal nu in het Nederlands, Pools, Dari, Portugees, Engels of Zuid-Afrikaans is, alle kinderen kunnen volgen dankzij de interactieve manier van vertellen en uitbeelden.



### Voor wie?

Kinderen (kleuter en/of lager) en onder meer hun (groot)ouders



### Praktisch

Gratis, inschrijven is niet nodig



### Wanneer?

Elke laatste zaterdag van de maand (behalve in juli en augustus) van 10.30 tot 11 uur



### Waar?

In de voorleeshoek van de bibliotheek in Oostende, Wellingtonstraat 17



### MEER INFO

Marina | [marina@fmndo.be](mailto:marina@fmndo.be) | 0497 49 46 35  
[www.fmndo.be/verhalen-in-alle-talen](http://www.fmndo.be/verhalen-in-alle-talen)





## DE ZOMERBAR IS TERUG!

Kom proeven van een verfrissende FMDO-mocktail, geniet van lekkere hapjes en laat je meevoeren door de zomerse sfeer. De zomerbar bij Marcelline is dé plek om je vrijdagavond gezellig in te vullen.

Ontdek nieuwe culturen, ontmoet interessante mensen en oefen op een ontspannen manier je Nederlands. Zin in een avond vol gezelligheid en nieuwe ontmoetingen? Noteer de data alvast in je agenda en kom langs bij FMDO Oostende @ Marcelline.

**We kijken ernaar uit je te zien!**



### PRAKTISCH



**13 juni** tijdens buurtfeest Marcelline  
van 10 tot 17 uur

**10 juli**

**28 augustus**

**18 september**

Van 17.30 tot 21.30 uur



FMDO Oostende bij Marcelline,  
Weeshuisstraat 1a, Oostende



**Zondag 2 augustus**

Kaffee Parlé bij Café Koer op Theater Aan Zee  
Van 16 tot 19 uur



Leopoldpark

ALLE INFO OOK OP  
[FMDO.BE/ZOMERBAR26](https://fmdo.be/zomerbar26)



# de FMDO-zomer barst los

Deze zomer zit boordevol activiteiten. FMDO zorgt opnieuw voor onvergetelijke momenten: van zomerse terrassen, creatieve workshops tot boeiende verhalen en interessante ontmoetingen. Samen met onze FMDO-verenigingen maken we er een zomer vol plezier en mooie herinneringen van. Bekijk onze zomeragenda en laat de FMDO-zomer maar beginnen!



## ACTIVITEITEN juli


### QUARTIERS D'O: HET BUURTFEEST VAN HET JAAR!

Op **vrijdag 24** en **zaterdag 25 juli** komt 't Kadaster (buurtgebouw waar de politie vroeger zat en waar verschillende culturele en sociale activiteiten plaatsvinden) in de Alfons Pieterslaan weer helemaal tot leven tijdens Quartiers d'O. Twee dagen lang staan theater, muziek, dans en workshops centraal.

Maar er is meer! Tijdens dit evenement is er ook een creatieve actie van het nieuwe FMDO-project 'Op Zoek naar een Deurbel'. Ben je benieuwd? Kom langs en luister naar verhalen over wonen. Je kan ze lezen en ook zelf je ervaringen en uitdagingen over woonproblemen delen.

Quartiers d'O is een feest voor en door de buurt, waar bewoners samenkomen om cultuur en gezelligheid te beleven. Een uniek initiatief dat mensen dichterbij elkaar brengt en voor onvergetelijke momenten zorgt. Mis het niet en vier mee!

 Alfons Pieterslaan 39.

 Meer info op [theateraanzee.be](http://theateraanzee.be) - Menu - Wat doen we? - Quartiers d'O





## THEATER AAN ZEE (TAZ)

Van 30 juli tot 9 augustus neemt Theater Aan Zee (TAZ) Oostende voor de 29ste keer over. Tien dagen lang vullen de straten, zalen en stranden zich met theater, muziek, literatuur en verhalen die je meenemen naar onverwachte plekken.

Het thema 'Message in a Bottle' laat zien hoe cultuur, net als een boodschap in een fles over de zee, mensen met elkaar kan verbinden.

FMDO is tijdens TAZ betrokken bij de WonderWaaier. In het Leopoldpark creëert TAZ samen met FMDO

## ACTIVITEITEN augustus

een vrijplaats voor kinderen en hun families, waar alles kan – of toch bijna alles. Hier mag iedereen in de eigen taal dromen, uitwaaien, spelen of gewoon even niets doen.

### Workshops

Beleef workshops en spelletjes met FMDO, ontdek de tradities van andere culturen en geniet samen van een gezellige sfeer.



## KAFFEE PARLÉ ZOMERBAR

### Zondag 2 augustus - Café Koer

Kaffee Parlé - de zomerbar van FMDO - gaat door tijdens Theater Aan Zee op Café Koer op **zondag 2 augustus** van 16 tot 19 uur.

**Welkom voor een drankje en om nieuwe mensen te leren kennen!**

FMDO en haar verenigingen werkten toffe workshops uit in het Leopoldpark:

ZATERDAG 1 AUGUSTUS

De Surinaamse Vereniging Oostende neemt je mee op avontuur. Ontdek hoe een echte Surinaamse korjaal ontstaat en bewonder prachtige foto's van de Surinaamse natuur. Teken of bouw daarna zelf een korjaal en sluit af met een spannend spelletje touwtrekken. Trek jij je team naar de overwinning?

14.30 - 16.30 uur



DINSDAG 4 AUGUSTUS

Ontdek samen met Kush alles over Soedan! Bouw je eigen mini-bootje van stokjes en dans mee met de traditionele regendans – plezier gegarandeerd! Kom knutselen, dansen en genieten!

16.45 - 18.45 uur

VRIJDAG 7 AUGUSTUS

Aragats, de Armeense culturele vereniging, neemt je mee in het bijzondere verhaal van Aurora, een moedige vrouw die streed voor rechtvaardigheid. Leer een Armeense dans en ontwerp je eigen gelukshanger of armband als symbool van verbondenheid. Een workshop vol creativiteit, ontmoeting en inspiratie.

14.30 - 16.30 uur



LANGSTE PICKNICKTAFEL  
ZATERDAG 8 AUGUSTUS VANAF 11U

Het slotfeest gaat dit jaar over mensenrechten. Er is die dag een podium met optredens en inspirerende momenten. Je kan luisteren naar muziek, spoken word en korte speeches. Ook FMDO-vrijwilliger Musab brengt één van zijn gedichten. Breng je picknick mee, nodig vrienden en burens uit en kom langs. Tot dan!

SAVE  
THE  
DATE

## ACTIVITEITEN september

### FOODMARKET TIJDENS OPEN MONUMENTENDAG

Zet zondag 13 september zeker in je agenda! FMDO organiseert samen met Stad Oostende en school Westdiep een gezellige dag in het kader van Open Monumentendag. Dit jaar staat de wijk Westerkwartier centraal.

Verwacht je aan een multiculturele foodmarket, wereldse workshops en de nostalgische fototentoonstelling 'Herinneringen aan Westdiep'.

Meer info binnenkort op de website en via de sociale mediakanalen van FMDO.



Zondag 13 september  
tussen 11 en 17 uur



Speelplaats school Westdiep  
Prof. Mac Leodstraat 11, Oostende



## MARCELLINE: DE IDEALE LOCATIE VOOR JOUW EVENT

Op zoek naar een unieke plek voor een vergadering, workshop of kleine bijeenkomst? Marcelline biedt een gezellige, multifunctionele ruimte voor events en vergaderingen tot 25 personen.

- Wat Marcelline te bieden heeft:
- Kleine keuken met bar
- Sfeervolle en inspirerende ruimte
- Beamer voor presentaties
- Toiletten

Of je nu een workshop organiseert, een vergadering plant of gewoon een fijne bijeenkomst wilt houden, bij Marcelline komen ideeën tot leven.

Kom langs en ontdek zelf waarom Marcelline de perfecte plek is voor jouw event.

 **Adres: Weeshuisstraat 1a, Oostende**

MEER INFO OF RESERVEREN  
info@fmdo.be of fmdo.be – Projecten  
> Oostende > FMDO bij Marcelline



## VRAGEN BIJ DE KOFFIE

*Elke donderdag | 12.00 – 16.30 uur*

Neem je boterhammen mee en kom gezellig aanschuiven bij Marcelline. FMDO zorgt voor een warm kopje soep, koffie of thee en natuurlijk een goed gesprek.

Heb je vragen over een brief of factuur? Wil je graag je Nederlands oefenen? Onze FMDO-vrijwilligers helpen je graag, luisteren en maken er samen een gezellige namiddag van. Er is ook altijd iemand van het FMDO-team aanwezig.

 **FMDO Oostende bij Marcelline**  
Weeshuisstraat 1a

## MEER INFO?

Heb je een vraag of wil je meedoen?  
Wil je meewerken aan een project  
of vrijwilligerswerk doen?  
Neem contact op met een van  
onze medewerkers in Oostende.



# CONTACT



## Armine Ayvazyan

Projectmedewerker Marcelline,  
Twee (T)huizen Eén Gids Oostende  
en VLAMM

0489 04 31 81  
armine@fmndo.be



## Bo Goeminne

Educatief medewerker,  
projectmedewerker Vrouwenklap  
en stafmedewerker

0483 59 56 05  
bo@fmndo.be



## Fauve Depuydt

Projectmedewerker  
Op zoek naar een deurbel

0478 09 27 13  
fauve@fmndo.be



## Marina Pak

Projectmedewerker Boek &  
Babbels, Verhalen In Alle Talen  
en Gezondheidsambassadeurs

0497 49 46 35  
marina@fmndo.be



## Nora Katona

Projectmedewerker Team Up  
West-Vlaanderen

0477 16 75 17  
nora@fmndo.be



## Sara Bouchier

Projectmedewerker Compagnons  
en Vrouwenambassadeurs

0499 71 38 62  
sara@fmndo.be



## Sofie Verheye

Communicatieverantwoordelijke

0499 71 98 43  
sofie@fmndo.be



## Tine Dessen

Projectmedewerker  
Onderwijsambassadeurs,  
Jong Gedacht en stafmedewerker

0471 83 72 03  
tine@fmndo.be



FMDO Oostende  
Louisastraat 7  
8400 Oostende

VOLG ONS



# Colofon

UITGAVE  
FMDO

FOTOGRAFIE  
Foto's: Femke den Hollander  
Foto's p 7: Barbara Jarque

HOOFDREDACTIE  
Sofie Verheye, FMDO

VORMGEVING  
Studio Bieps

DRUK  
Zwart Op Wit

**FMDO @Oostende**  
**cultuurzomer**